

Таблица

Противовирусные средства\*

Препарат	Лечебные дозы	Показания (возбудитель)
Альгирем (римантадин + альгинат) 0,2% сироп	Лечение — дети 1–3 лет — 10 мл, 3–7 лет — 15 мл: 1-й день — 3 раза, 2–3-й дни — 2 раза, 4-й — 1 раз в день	Лечение и профилактика (лечебная доза 1 раз в день) гриппа и ОРВИ
Амиксин	Внутрь 60 мг/сут в 1, 2, 4 и 6-й дни лечения — дети старше 7 лет	Лечение и профилактика (1 доза в нед.) гриппа и ОРВИ
Арбидол	Детям 2–6 лет — 0,05 г, 6–12 лет — 0,1 г, > 12 лет — 0,2 г внутрь 4 раза в день 3–5 дней	Лечение и профилактика (лечебная доза 1 раз в день) гриппа и ОРВИ (с 2 лет)
Ацикловир	Внутрь 15–80 мг/кг/сут, в/в 25–60 мг/кг/сут, глазная мазь 3%, крем 5%	Лечение и профилактика: вирус простого герпеса, ветряной оспы, опоясывающего лишая
Бонафтон	Мазь глазная, табл. 100 мг/кг/сут	Адено- и герпесвирусная инфекция
Бривудин	Внутрь 15 мг/кг/сут	Инфекции вирусом простого герпеса и ветряной оспы
Валацикловир (Валтрекс)	Внутрь 0,5–1 г 2–3 раза в сут (доза взрослых)	Лечение опоясывающего и простого герпеса, профилактика цитомегаловирусной (ЦМВ) инфекции
Видабин	В/в 10–15 мг/кг/сут; местно — на кожу и в глаза	Лечение простого герпеса, генерализованной ветряной оспы
Ганцикловир	В/в 5 (индукция — 10) мг/кг/сут	Инфекция ЦМВ
Занамивир	Ингаляции по 10 мг 2 раза в день	Грипп (дети > 5 лет в США)
Идоксуридин	Глазные капли 0,1%	Лечение герпетического кератита
Иммуноглобулин в/в	В/в 0,02–0,2 г/кг (макс. 30 г/сут)	При тяжелых инфекциях
Интерферон альфа	В/м, п/к 3–9 млн МЕ/сут В глаза 0,05 мл (1,5 млн ед)	Хронические гепатиты В и С Герпетическое поражение глаз
Интерферон альфа-2а	Дозу устанавливают индивидуально	Острый и хр. гепатит В, менингоэнцефалит, кератит, папилломатоз гортани
Интерферон альфа-2b	В/м, п/к, в/в — доза индивидуальна	Хронические гепатиты В и С
Альфарон Гриппферон	Капли в нос 10 000 МЕ/мл: дети 0–1 года — 1 капля 5 раз в день, 1–3 лет — 2 капли 3–4 раза, 3–14 лет — 2 капли 4–5 раз в день — 5 дней (лечение), по 2 капли 1 раз в день — 10 дней (профилактика)	Профилактика и лечение гриппа, в т. ч. птичьего, ОРВИ
Виферон-1	С витаминами Е и С (свечи) — по 150 тыс. МЕ 2 раза в сутки	Хронические гепатиты В и С, лечение гриппа, ОРВИ
Интерферон гамма Ингарон	Капли в нос 100 000 МЕ во флаконе: по 2 капли 3–5 раз в день 5–7 дней (лечение) или 2 капли через день (профилактика)	Профилактика и лечение гриппа, в т. ч. птичьего — с 7 лет
Интерферон бета	Дозу устанавливают индивидуально	Простой герпес, бородавки, папилломатоз, хр. гепатит В
Ламивудин	3 мг/кг/сут	Хронический гепатит В
Оксолин	Мазь 0,25% в нос и глаза	Лечение герпес- и аденовирусной инфекции
Осельтамивир	Внутрь 2–4 мг/кг/сут (с 1 года)	Грипп А и В, при ОРВИ не активен
Паливизумаб	В/м 15 мг/кг 1 раз в месяц в сезон респираторно-синцитиальной (РС) вирусной заболеваемости	Профилактика РС-вирусной инфекции у детей с бронхолегочной дисплазией у недошенных
Пенцикловир	Крем 1% (Вектавир)	Кожные формы простого герпеса
Полудан	Порошок для глазных капель — по 1–2 капли 6–8 раз в сутки	Аденовирусный и герпетический конъюнктивит
Рибавирин	20 мг/кг/сут — аэрозоль через ингалятор СПАР-2 — 3–7 дней	Тяжелый РС-вирусный бронхит, хр. гепатит С
Римантадин	Внутрь: 1,5 мг/кг/сут (дети 3–7 лет), 100 мг/сут (дети 7–10 лет), 150 мг/сут (дети > 10 лет)	Лечение гриппа А2 (1 г — сироп Альгирем). Профилактика — 50–75 мг 1 раз в день
Риодоксол	Мазь 0,25–1,0%	Лечение герпеса, заразного моллюска, бородавок
Теброфен	Мазь 2 и 5% в нос, глазная	Для профилактики гриппа
Фамцикловир	Внутрь 0,25 г 3 раза в день (взрослые)	Лечение ЦМВ-инфекции, простого герпеса и опоясывающего лишая
Фоскарнет натрия	Крем 2%	При простом герпесе
Циклоферон	В/м, внутрь 1 раз/сут 10 мг/кг	Грипп, ОРВИ
Цитотект	10% раствор 2 мл/кг/сут в/в медленно через день	При врожденной ЦМВ-инфекции
Антиретровирусные препараты		
Залцитабин	750 мг 3 раза в сут (взрослые)	ВИЧ-инфекция
Диданозин	Внутрь 240 мг/м <sup>2</sup> 2 раза в сут	ВИЧ-инфекция
Зидовудин	Внутрь 360–720 мг/м <sup>2</sup> /сут	ВИЧ-инфекция
Эфавиренз	200–400 мг/сут (старше 3 лет)	ВИЧ-инфекция
Ламивудин	8 мг/кг/сут	ВИЧ-инфекция

\*Таточенко В. К. Педиатру на каждый день – 2007. Справочник по лекарственной терапии. М., 2007.

Таблица

**Распространенность наркологических расстройств среди подростков РФ в 2003–2004 гг. (на 100 тыс. населения соответствующего возраста\*)**

Наркологическая патология	2003 г.	2004 г.	Темпы прироста, %
Алкоголизм (включая алкогольные психозы)	38,7	42,7	10,3
В том числе — алкогольные психозы	1,8	2,2	22,2
Наркомании (всего)	46,7	31,9	–31,7
Из них:			
опийная	38,1	23,3	–38,8
гашишная	5,9	6,2	5,1
кокаиновая	–	–	–
психостимуляторами	0,9	0,7	–22,2
полинаркомания и другие виды	1,9	1,7	–10,5
токсикомания	57,5	63,7	10,8
употребление алкоголя с вредными последствиями	1246,9	1236,3	–0,9
употребление наркотиков с вредными последствиями	167,8	145,1	–13,5
употребление ненаркотических ПАВ с вредными последствиями	188,9	189,1	0,1
наркологические расстройства — всего	1746,6	1708,9	–2,2

\*Москвичев В. Г. Употребление психоактивных веществ лицами детского и юношеского возраста // Лечащий Врач. 2006. № 8

**Возрастные дозы основных нейролептических препаратов, применяемых у детей и подростков с нервно-психическими заболеваниями (мг/сут)\***

Название	Интервал возрастных суточных доз (средние – максимальные), мг	
	7–14 лет	15–18 лет
Алимемазин (Терален)	5,0–15,0	10,0–50,0
Галоперидол (Сенорм)	0,75–4,5	1,5–9,0
Клозапин (Лепонекс, Азалептин)	12,5–75,0	25,0–200,0
Левомепромазин (Тизерцин)	12,5–75,0	1 2,5–100,0
Перициазин (Неулептил)	2,0–20,0	5,0–40,0
Пипотиазин (Пипортил)	1,0–10,0	5,0–30,0
Сультририд (Эглонил)	50,0–100,0	100,0–200,0
Тиоприд (Тиопридал)	50,0–150,0	100,0–300,0
Тиоридазин (Меллерил, Сонапакс)	10,0–75,0	25,0–125,0
Трифлуоперазин (Стелазин, Трифтазин)	1,0–15,0	5,0–40,0
Флупентиксол (Флюанксол)	–	0,5–5,0
Флуфеназин (Модитен депо)	1,0 мл (25,0) 1 раз в 14–30 дней	1,0–2,0 мл (25,0–50,0) 1 раз в 14–30 дней
Хлорпромазин (Аминазин)	12,5–100,0	25,0–200,0
Хлорпротиксен (Труксал)	7,5–45,0	15,0–100,0
Перфеназин (Этаперазин)	4,0–20,0	8,0–30,0

\*Москвичев В. Г. Употребление психоактивных веществ лицами детского и юношеского возраста // Лечащий Врач. 2006. № 8

**Возрастные дозы основных антидепрессантов, применяемых у детей и подростков с нервно-психическими заболеваниями (мг/сут)\***

Антидепрессанты	Интервал возрастных суточных доз (средние – максимальные), мг	
	7–14 лет	15–18 лет
Амитриптилин (Триптизол, Амизол, Эливел)	12,5–75,0	25,0–125,0
Доксепин (Синекван)	12,5–50,0	25,0–100,0
Имипрамин (Мелипрамин)	12,5–50,0	25,0–125,0
Кломипрамин (Анафранил)	12,5–75,0	25,0–125,0
Мапротилин (Людиомил)	12,5–50,0	25,0–100,0
Миансерин (Леривон)	–	10,0–90,0
Моклобемид (Аурорикс)	–	150,0–600,0
Пароксетин (Паксил, Рексетин)	–	10,0–40,0
Пипофезин (Азафен)	12,5–50,0	25,0–125,0
Сертралин (Золофт)	–	25,0–100,0
Тианептин (Коаксил)	–	12,5–37,5
Тримипрамин (Герфонал)	–	25,0–125,0
Флуоксетин (Прозак, Портал, Продеп)	–	20,0–40,0
Флувоксамин (Феварин)	–	100,0–300,0
Циталопрам (Ципрамирл)	–	20,0–40,0

\*Москвичев В. Г. Употребление психоактивных веществ лицами детского и юношеского возраста // Лечащий Врач. 2006. № 8