

Таблица

Противовирусные средства*

Препарат	Лечебные дозы	Показания (возбудитель)
Альгирен (римантадин + альгинат) 0,2% сироп	Лечение — дети 1–3 лет — 10 мл, 3–7 лет — 15 мл: 1-й день — 3 раза, 2–3-й дни — 2 раза, 4-й — 1 раз в день	Лечение и профилактика (лечебная доза 1 раз в день) гриппа и ОРВИ
Амиксин	Внутрь 60 мг/сут в 1, 2, 4 и 6-й дни лечения — дети старше 7 лет	Лечение и профилактика (1 доза в нед.) гриппа и ОРВИ
Арбидол	Детям 2–6 лет — 0,05 г, 6–12 лет — 0,1 г, > 12 лет — 0,2 г внутрь 4 раза в день 3–5 дней	Лечение и профилактика (лечебная доза 1 раз в день) гриппа и ОРВИ (с 2 лет)
Ацикловир	Внутрь 15–80 мг/кг/сут, в/в 25–60 мг/кг/сут, глазная мазь 3%, крем 5%	Лечение и профилактика: вирус простого герпеса, ветряной оспы, опоясывающего лишая
Бонафтон	Мазь глазная, табл. 100 мг/кг/сут	Адено- и герпесвирусная инфекция
Бривудин	Внутрь 15 мг/кг/сут	Инфекции вирусом простого герпеса и ветряной оспы
Валацикловир (Валтрекс)	Внутрь 0,5–1 г 2–3 раза в сут (доза взрослых)	Лечение опоясывающего и простого герпеса, профилактика цитомегаловирусной (ЦМВ) инфекции
Видарабин	В/в 10–15 мг/кг/сут; местно — на кожу и в глаза	Лечение простого герпеса, генерализованной ветряной оспы
Ганцикловир	В/в 5 (индукция — 10) мг/кг/сут	Инфекция ЦМВ
Занамивир	Ингаляции по 10 мг 2 раза в день	Грипп (дети > 5 лет в США)
Идоксуридин	Глазные капли 0,1%	Лечение герпетического кератита
Иммуноглобулин в/в	В/в 0,02–0,2 г/кг (макс. 30 г/сут)	При тяжелых инфекциях
Интерферон альфа	В/м, п/к 3–9 млн МЕ/сут	Хронические гепатиты В и С
	В глаза 0,05 мл (1,5 млн ед)	Герпетическое поражение глаз
Интерферон альфа-2а	Дозу устанавливают индивидуально	Острый и хр. гепатит В, менингоэнцефалит, кератит, папилломатоз гортани
Интерферон альфа-2б	В/м, п/к, в/в — доза индивидуальная	Хронические гепатиты В и С
Альфарон Гриппферон	Капли в нос 10 000 МЕ/мл: дети 0–1 года — 1 капля 5 раз в день, 1–3 лет — 2 капли 3–4 раза, 3–14 лет — 2 капли 4–5 раз в день — 5 дней (лечение), по 2 капли 1 раз в день — 10 дней (профилактика)	Профилактика и лечение гриппа, в т. ч. птичьего, ОРВИ
Виферон-1	С витаминами Е и С (свечи) — по 150 тыс. МЕ 2 раза в сутки	Хронические гепатиты В и С, лечение гриппа, ОРВИ
Интерферон гамма Ингарон	Капли в нос 100 000 МЕ во флаконе: по 2 капли 3–5 раз в день 5–7 дней (лечение) или 2 капли через день (профилактика)	Профилактика и лечение гриппа, в т. ч. птичьего — с 7 лет
Интерферон бета	Дозу устанавливают индивидуально	Простой герпес, бородавки, папилломатоз, хр. гепатит В
Ламивудин	3 мг/кг/сут	Хронический гепатит В
Оксолин	Мазь 0,25% в нос и глаза	Лечение герпес- и адено-вирусной инфекции
Осельтамивир	Внутрь 2–4 мг/кг/сут (с 1 года)	Грипп А и В, при ОРВИ не активен
Паливизумаб	В/м 15 мг/кг 1 раз в месяц в сезон респираторно-синцитиальной (РС) вирусной заболеваемости	Профилактика РС-вирусной инфекции у детей с бронхолегочной дисплазией у недошенных
Пенцикловир	Крем 1% (Вектавир)	Кожные формы простого герпеса
Полудан	Порошок для глазных капель — по 1–2 капли 6–8 раз в сутки	Аденовирусный и герпетический конъюнктивит
Рибавирин	20 мг/кг/сут — аэрозоль через ингалятор СПАР-2 — 3–7 дней	Тяжелый РС-вирусный бронхиолит, хр. гепатит С
Римантадин	Внутрь: 1,5 мг/кг/сут (дети 3–7 лет), 100 мг/сут (дети 7–10 лет), 150 мг/сут (дети > 10 лет)	Лечение гриппа А2 (1 г — сироп Альгирен). Профилактика — 50–75 мг 1 раз в день
Риодоксол	Мазь 0,25–1,0%	Лечение герпеса, заразного моллюска, бородавок
Теброфен	Мазь 2 и 5% в нос, глазная	Для профилактики гриппа
Фамцикловир	Внутрь 0,25 г 3 раза в день (взрослые)	Лечение ЦМВ-инфекции, простого герпеса и опоясывающего лишая
Фоскарнет натрия	Крем 2%	При простом герпесе
Циклоферон	В/м, внутрь 1 раз/сут 10 мг/кг	Грипп, ОРВИ
Цитотект	10% раствор 2 мл/кг/сут в/в медленно через день	При врожденной ЦМВ-инфекции
Антиретровирусные препараты		
Залцитабин	750 мг 3 раза в сут (взрослые)	ВИЧ-инфекция
Диданозин	Внутрь 240 мг/м ² 2 раза в сут	ВИЧ-инфекция
Зидовудин	Внутрь 360–720 мг/м ² /сут	ВИЧ-инфекция
Эфавиренз	200–400 мг/сут (старше 3 лет)	ВИЧ-инфекция
Ламивудин	8 мг/кг/сут	ВИЧ-инфекция

*Таточенко В. К. Педиатру на каждый день – 2007. Справочник по лекарственной терапии. М., 2007.

Таблица

Распространенность наркологических расстройств среди подростков РФ в 2003–2004 гг. (на 100 тыс. населения соответствующего возраста*)

Наркологическая патология	2003 г.	2004 г.	Темпы прироста, %
Алкоголизм (включая алкогольные психозы)	38,7	42,7	10,3
В том числе — алкогольные психозы	1,8	2,2	22,2
Наркомания (всего)	46,7	31,9	-31,7
Из них:			
опийная	38,1	23,3	-38,8
гашишная	5,9	6,2	5,1
кокайновая	—	—	—
психостимуляторами	0,9	0,7	-22,2
полинаркомания и другие виды	1,9	1,7	-10,5
токсикомания	57,5	63,7	10,8
употребление алкоголя с вредными последствиями	1246,9	1236,3	-0,9
употребление наркотиков с вредными последствиями	167,8	145,1	-13,5
употребление ненаркотических ПАВ с вредными последствиями	188,9	189,1	0,1
наркологические расстройства — всего	1746,6	1708,9	-2,2

*Москвичев В. Г. Употребление психоактивных веществ лицами детского и юношеского возраста // Лечебный Врач. 2006. № 8

Возрастные дозы основных нейролептических препаратов, применяемых у детей и подростков с неврально-психическими заболеваниями (мг/сут)*

Название	Интервал возрастных суточных доз (средние – максимальные), мг	
	7–14 лет	15–18 лет
Алиментазин (Терален)	5,0–15,0	10,0–50,0
Галоперидол (Сенорм)	0,75–4,5	1,5–9,0
Клизапин (Лепонекс, Азалептин)	12,5–75,0	25,0–200,0
Левомепромазин (Тизерцин)	12,5–75,0	12,5–100,0
Перициазин (Неулептил)	2,0–20,0	5,0–40,0
Пипотиазин (Пипортил)	1,0–10,0	5,0–30,0
Сульпирид (Эглонил)	50,0–100,0	100,0–200,0
Тиаприд (Тиапридал)	50,0–150,0	100,0–300,0
Тиоридазин (Меллерил, Сонапакс)	10,0–75,0	25,0–125,0
Трифлуоперазин (Стелазин, Трифтазин)	1,0–15,0	5,0–40,0
Флупентиксол (Флюанксол)	—	0,5–5,0
Флуфеназин (Модитен депо)	1,0 мл (25,0) 1 раз в 14–30 дней	1,0–2,0 мл (25,0–50,0) 1 раз в 14–30 дней
Хлорпромазин (Аминазин)	12,5–100,0	25,0–200,0
Хлорпротиксен (Труксал)	7,5–45,0	15,0–100,0
Перфеназин (Этаперазин)	4,0–20,0	8,0–30,0

*Москвичев В. Г. Употребление психоактивных веществ лицами детского и юношеского возраста // Лечебный Врач. 2006. № 8

Возрастные дозы основных антидепрессантов, применяемых у детей и подростков с неврально-психическими заболеваниями (мг/сут)*

Антидепрессанты	Интервал возрастных суточных доз (средние – максимальные), мг	
	7–14 лет	15–18 лет
Амитриптилин (Триптизол, Амизол, Эливел)	12,5–75,0	25,0–125,0
Доксепин (Синекван)	12,5–50,0	25,0–100,0
Имипрамин (Мелипрамин)	12,5–50,0	25,0–125,0
Кломипрамин (Анафранил)	12,5–75,0	25,0–125,0
Мапротилин (Людиомил)	12,5–50,0	25,0–100,0
Миансерин (Леривон)	—	10,0–90,0
Моклобемид (Аурорикс)	—	150,0–600,0
Пароксетин (Паксил, Рексетин)	—	10,0–40,0
Пипофезин (Азафен)	12,5–50,0	25,0–125,0
Сертралин (Золофт)	—	25,0–100,0
Тианептин (Коаксил)	—	12,5–37,5
Тримипрамин (Герфонал)	—	25,0–125,0
Флуоксетин (Прозак, Портал, Продеп)	—	20,0–40,0
Флуоксамин (Феварин)	—	100,0–300,0
Циталопрам (Ципрамил)	—	20,0–40,0

*Москвичев В. Г. Употребление психоактивных веществ лицами детского и юношеского возраста // Лечебный Врач. 2006. № 8