

Таблица

Группы аллергенов (панели) набора реагентов «Ифа-Лакттест» *

№	Наименование	Фирма-производитель, страна производства
Группа аллергенов № 1. Смеси лечебного назначения		
1.1.	Нутрамиген	Mead Johnson BV, Голландия
1.2.	Альфаре	Nestle Nutrition, Швейцария
1.3.	Нутрилон Пепти ТСЦ	Nutricia, Голландия
1.4.	Нутрилак Пептиди СЦТ	ЗАО «Компания «Нутритек», Россия
1.5.	Дамил Пепти	ANECO Aps, Дания
1.6.	Фрисопеп	Frieslandfoods, Голландия
1.7.	Фрисопеп АС	Frieslandfoods, Голландия
1.8.	Прегестимил	Mead Johnson BV, Голландия
1.9.	Нутрилон Соя	Nutricia, Голландия
1.10.	Нутрилак Соя	ЗАО «Компания «Нутритек», Россия
Группа аллергенов № 2. Смеси лечебного-профилактического назначения		
2.1.	НАН ГА 1	Nestle Nutrition, Швейцария
2.2.	Нутрилон ГА 1	Nutricia, Голландия
2.3.	Нутрилон Комфорт 1	Nutricia, Голландия
2.4.	Хумана ГА 1	Humana GmbH, Германия
2.5.	Нутрилак ГА	ЗАО «Компания «Нутритек», Россия
2.6.	Хипп ГА 1	Hipp GmbH, Австрия
2.7.	Нэнни Инфант Формула	Bibicall, Голландия
2.8.	НАН Кисломолочный	Nestle Nutrition, Швейцария
2.9.	Агуша-1	ОАО «Завод детских молочных продуктов», Россия
2.10.	Фрисо Соя	Frieslandfoods, Голландия
Группа аллергенов № 3. Молочные смеси на основе нативных белков		
3.1.	Нутрилак	ЗАО «Компания «Нутритек», Россия
3.2.	Нестожен	Nestle Nutrition, Швейцария
3.3.	НАН-1	Nestle Nutrition, Швейцария
3.4.	Нутрилон-1	Nutricia, Голландия
3.5.	Вини	«Московский завод детского питания», Россия
3.6.	Малютка	Nutricia, Голландия
3.7.	Фрисовом	Frieslandfoods, Голландия
3.8.	Семпер Бифидус	Semper AB, Швеция
3.9.	Энфамил	Mead Johnson BV, Голландия
3.10.	Дамил	Anesco Aps, Дания
Группа аллергенов № 4. Пищевые аллергены «раннего возраста»		
4.1.	Грудное молоко	
4.2.	Коровье молоко	
4.3.	Козье молоко	
4.4.	Бычий сывороточный альбумин	
4.5.	Казеин	
4.6.	Бета-лактоглобулин	
4.7.	Овальбумин	
4.8.	Соя	
4.9.	Глютен пшеницы	
4.10.	Овес	

* С. Г. Макарова, Т. Э. Боровик, С. Н. Шихов, Л. В. Шумилина, И. М. Гусева, А. П. Чеканникова. Использование продуктов на основе гидролизата молочного белка при пищевой аллергии у детей раннего возраста // Лечебный Врач. 2008. № 1.

Таблица

Сроки введения прикорма детям первого года жизни с пищевой аллергией (в сравнении со здоровыми детьми) *

Продукты	Сроки введения продуктов и блюд, мес	
	Детям с пищевой аллергией	Здоровым детям
Фруктовые, ягодные соки	4–4,5**	4
Фруктовые пюре	3,5–4**	3,5
Творог	–	5
Желток	–	6
Пюре овощное	4,5–5 (безмолочное)	4,5–5,5
Масло растительное	4,5–5	4,5–5,5
Каша	5–5,5 (безмолочная, на соевой смеси или гидролизате)	5,5–6,5 (молочная)
Масло сливочное	5 (топленое)	5
Пюре мясное	5,5–6	7
Кефир	8 (при легкой сенсибилизации)	7,5–8
Сухари, печенье	7 (не сдобные)	6
Хлеб пшеничный	9 (батоны из муки второго сорта, «Дарницкий»)	8
Рыба	–	8–9

* Под контролем индивидуальной переносимости.

** В связи с возможностью обострения кожных и гастроинтестинальных проявлений аллергии при раннем (до 4-месячного возраста) назначении соков и фруктовых пюре целесообразно включать их в рацион ребенка с атопией не ранее 5–6 мес, после введения каш и овощных пюре.

* В. А. Тутельян, И. Я. Конь, Б. С. Каганова. Питание здорового и больного ребенка. С. 125

Таблица

Примерная схема назначения гипоаллергенной диеты детям второго полугодия жизни с пищевой аллергией *

Продукты	Объем
1-е кормление	
Грудное молоко, или кисломолочный продукт, или соевая смесь Смесь на основе гидролизата белка	180–200 мл
2-е кормление	
8–10% безмолочная каша с добавлением грудного молока, кисломолочного продукта, соевой смеси или гидролизата + топленое сливочное или растительное масло Фруктовое пюре (яблоко, груша, слива)	170 г 3 г (1/2 ч. л.) 20/40 г
3-е кормление	
Овощное пюре + растительное масло Мясное пюре Фруктовое пюре	160 г 3 г (1/2 ч. л.) 20–50 г (4 ч. л.) 20 г (4 ч. л.)
4-е кормление	
Овощекрупяное блюдо (кабачок + рис; цветная капуста + гречка 1:1) + растительное масло Мясное пюре Фруктовое пюре	160 мл 3 г (1/2 ч. л.) 20–30 г (4 ч. л.) 20–40 г (4 ч. л.)
5-е кормление	
Грудное молоко, или кисломолочный продукт, или соевая смесь, или смесь на основе гидролизата белка	180–200 мл

* В. А. Тутельян, И. Я. Конь, Б. С. Каганова. Питание здорового и больного ребенка. С. 125